



Basis-Workshop Kommunikation

oder: Wie Gespräche besser gelingen.

„Ach wie gut, dass niemand weiß ...“ Sie kennen diesen Satz aus dem Märchen?
Haben Sie diese Aussage schon einmal in Verbindung gebracht mit Ihrer Ausdrucksweise?
Damit, wie Sie etwas sagen oder Ihrem Gesprächspartnern etwas mitteilen?
Mit dem Gefühl, miteinander zu reden und doch irgendwie aneinander vorbeizureden.

Können wir etwas benennen, in Worte fassen, klar sagen – worum es gerade geht,
macht sich Verstehen breit. Das Rumpelstilzchen der Missverständnisse löst sich auf.
Wir fühlen uns gehört und „gesehen“. Danach sehnt sich im Grunde jeder – egal ob im
privaten oder beruflichen Kontext.

Dazu gibt es wenige, einfache Schritte:

Es braucht kein langes Studium, sondern lediglich die **Kenntnis des ABC's der gelingenden Kommunikation** – und den **Mut, das zu sagen, was gerade in mir lebendig ist.**

Wie wenige, jedoch **bewusst gewählte Formulierungen** zu höherem Verständnis, Klarheit und gutem Austausch führen kann, das wollen wir an diesem Tag gemeinsam erkunden und auch gleich ins Tun kommen. Denn Übung ist alles ...

Workshop-Inhalte:

- Vom Senden und Empfangen
- Die Wahl der Worte und ihre Wirkung
- Hin-Hören – „Aktives Zuhören“, kommt an, was gesagt wird?
- Ich-Botschaften
- Konstruktives Feedback geben

Samstag, 25.01.2025, 10-17:30 Uhr

4170 Haslach, Hermann Mathie-Weg 4

Kosten: 180 Euro/TeilnehmerIn
(Max. 8 TeilnehmerInnen)

Anmeldung bis 17.01.2025 telefonisch
unter 0664 / 41 43 221 oder per E-Mail
an alexandra@mathie.at



Alexandra Mathie
Kommunikations-Botschafterin



Mag. Alexandra Mathie, MBA, BEd
Kommunikation ~ Mediation ~ Supervision

www.mathie.at